



คุณฤทธิชัย ศิลา เจ้าของสวนส้ม 180 ไร่ ในอำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้ป่วยโรคปวดหลังที่เข้ารับการรักษาที่ ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา ได้เปิดเผยข้อมูลถึงสาเหตุ และอาการของโรคปวดหลังของตนเอง ก่อนที่จะเข้ามารับการรักษา เพื่อเป็นข้อคิดเตือนใจให้คนที่ละเลยอาการ ปล่อยาวนานจนเรื้อรังอาการลุกลามหนักถึงขั้นต้องรักษาด้วยการผ่าตัด



ยื่นทำงานนาน ปวดหลังไม่รู้ตัว ... รักษาโรคปวดหลัง ด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS)

“ถ้าพูดถึงโรคปวดหลังที่เกิดขึ้นกับผม ต้องเล่าย้อนไปเมื่อหลายสิบปีก่อน อดีตเป็นช่างเสริมสวยให้กับคนในพื้นที่ ด้วยความมีฝีมือลูกค้าก็เยอะขึ้นทุกวันๆ เป็นเหตุให้ต้องยืนทำงานนานๆ บ้างก็มีการก้มๆ เงยๆ หยิบของนั้นนี่บ่อยๆ ในทุกๆ วัน เป็นอย่างนี้หลายสิบปีมาได้แล้ว ประกอบกับปัจจุบันทำสวนส้มขนาด 180 ไร่ ทำให้มีงานต้องรับผิดชอบเยอะขึ้น ที่ต้องเดินตรวจตราดูแลผลผลิตและคนงานในสวน บางครั้งก็ต้องเดินทางบ่อยๆ ซึ่งอาจเป็นที่มาของอาการปวดหลังก็เป็นได้ ทุกครั้งที่มีอาการปวดหลังก็บรรเทาปวดด้วยการทานยา และการบีบนิ้วคลายเส้นเท่านั้น ไม่คิดเลยว่าอาการปวดหลังเหล่านี้จะลุกลามส่งผลกระทบต่อผมปวดหลังได้รุนแรงขนาดนี้”
คุณฤทธิชัย กล่าวด้วยน้ำเสียงสั่นเครือ

ผลจากการทำงานหนักในช่วงหลายสิบปีที่ผ่านมา ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดอาการปวดหลังรุนแรงและบ่อยขึ้น จนต้องเข้าโรงพยาบาลเพื่อรักษา แม้จะเคยได้รับการรักษาด้วยการฉีดยา ทานยา หรือด้วยวิธีอื่นๆ ก็เป็นเพียงการบรรเทาอาการปวดในเบื้องต้นเท่านั้น แต่อาการปวดนั้นไม่ได้หายไปเลย จนได้รับคำแนะนำให้มาพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เพื่อรับการรักษาต่อไป

นพ.เดชาวัตร ศิวชัยพันธุ์ แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา กล่าวว่า “ผลจากการเอกซเรย์แบบ MRI พบว่าเกิดจากหมอนรองกระดูกแตกมาหลายปีและไม่ได้รับการรักษา ทำให้เกิดหินปูนงอก ซ้ำยังไปกดทับเส้นประสาทสันหลัง ทำให้ผู้ป่วย



นพ.เดชาวัตร ศิวชัยพันธุ์
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

มีอาการปวดหลัง ร้าวลงขา ซึ่งจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดเท่านั้น แต่ด้วยเทคโนโลยีทางการแพทย์สมัยใหม่ที่ **ศูนย์โรคปวดหลัง ได้นำการผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS)** มาใช้ในการรักษาผู้ป่วย ทำให้มั่นใจได้ว่าหลังการรักษาผู้ป่วยจะมี **“แผลเล็ก เจ็บน้อยฟื้นตัวเร็ว”** ไม่น่ากลัวเหมือนแบบก่อนอย่างที่เคยได้ยินมา

“**หลังการรักษา** ผมนอนพักที่โรงพยาบาลลานนา เพียง 2 คืนเท่านั้น ก็สามารถกลับบ้านได้แล้ว แผลผ่าตัดเล็กเพียง 2.5 ซม. เท่านั้น ไม่ต้องรักษานานเหมือนที่เคยได้ยินมา ที่สำคัญเพียงไม่กี่สัปดาห์ อาการของผมดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด อาการปวดหลังเริ่มหายไป แต่สิ่งที่เพิ่มเข้ามาคือ ความสุขที่สามารถใช้ชีวิตได้ปกติไม่ทรมานจากโรคปวดหลัง เพียงแต่ต้องดูแลตนเองให้ดีกว่าเดิมและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัดเท่านั้นเอง” **คุณฤทธิชัย กล่าวทิ้งท้ายอย่างมีความสุข**

